



# Mobilna aplikacija za reševanje življenj iHELP – varnost na dlani

..iHELP JE MOBILNA APLIKACIJA ZA PAMETNE TELEFONE, NAMENJENA TAKOJŠNJEMU ALARMIRANJU SOS V PRIMERU ZDRAVSTVENEGA STANJA, KI ZAHTEVA TAKOJŠNJO POMOČ..



Pomoč sočloveku v stiski bi morala biti ena izmed temeljnih vrednot moderne družbe, a je v hitrem življenjskem ritmu, zaradi pomanjkanja časa in favoriziranja lastnih osebnih potreb, velikokrat zanemarjena. Imamo srečo, da obstaja nekaj ljudi, ki na to vrednoto niso pozabili in nas s svojimi dejanji opominjajo na to, da je treba sočloveku v nesreči pomagati. Zato nas pri nudenju prve pomoči osebi, ki jo potrebuje, ne

bi smeli voditi zakonski predpisi, temveč naši notranji vzgibi, naša dobrosrčnost in želja po pomoči drugim.

Če se znajdemo v situaciji, ko neka oseba potrebuje pomoč in slučajno »zmrzemo pod pritiskom« ali ne vemo, kako ravnati, mar ne bi bilo dobro, če bi nas v kritičnih trenutkih nekdo usmerjal in nam dal informacije o tem, kako ravnati, kaj storiti s ponesrečeno osebo? Mar ne bi bilo lepo, če bi le s pritiskom na gumb telefona priklicali ne le nujno medicinsko pomoč, temveč tudi prejeli navodila za pravilno ukrepanje in hkrati obvestili ljudi v okolici, da potrebujemo njihovo pomoč? Vse to nam iHELP omogoča že danes.

Z aplikacijo lahko pomagamo ne le sami sebi temveč tudi drugim osebam v primeru nenadnega srčnega zastoja ali drugih kritičnih zdravstvenih stanj.

### KAJ OMOGOČA?

S sporočilom SOS aplikacija obvesti prijatelje, družino in vse uporabnike aplikacije iHELP, ki so v neposredni bližini (radij SOS je od 500 do 1000 metrov), o kraju nesreče in pomembnih zdravstvenih podatkih bolnika oziroma ponesrečenca.

- Sproži klic na reševalno službo (številka 112).
- Vodi skozi temeljne postopke oživljanja (TPO).
- Išče lokacijo najbližjih samodejnih zunanjih defibrilatorjev (AED) in bolnišnic.
- Nudi splošne izobraževalne vsebine in napotke, kako se odzvati pri različnih poškodbah.

- Alarmiranje s sporočilom SMS nujnim kontaktom (če nujni kontakt nima pametnega telefona oziroma naložene aplikacije iHELP / PREMIUM paket)

Zgoraj navedeno skupaj s številnimi povezovalnimi aktivnostmi, kot so: popis defibrilatorjev, graditev varnostne mreže, izobraževanja, širjenje srčne ideje med podjetji s projektom Srcu prijazno podjetje, lokalnimi skupnostmi – Srcu prijazna občina ... aplikaciji iHELP povečujejo njeno dodano vrednost.

iHELP pa je veliko več kot le aplikacija, je družbeno odgovorno gibanje, ki si prizadeva za postavljanje novih, močno potrebnih defibrilatorjev v tiste lokalne skupnosti, ki bodo izvajale največ aktivnosti ter s tem pripomogle k večji varnosti ljudi in širjenju srčne ideje.

Naložite si brezplačno aplikacijo iHELP in pomagajte sebi in drugim. Več o aplikaciji in projektu si lahko preberete na spletni strani [www.ihelp.si](http://www.ihelp.si).

(P. R.)

